



ESTARREJA
MUNICÍPIO

RELATÓRIO DE DIGULGAÇÃO

Plano Municipal
para a Igualdade
e Não Discriminação
de Estarreja



*na diferença
todos se acrescentam*

Relatório de Divulgação – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja

ENTIDADE PROMOTORA

Câmara Municipal de Estarreja

ENTIDADE CO-FINANCIADORA

União Europeia e Estado Português
Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE),
Tipologia 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

ENTIDADE INTERMÉDIA

Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG)

VEREADORA DA AÇÃO SOCIAL E INCLUSÃO

Isabel Simões Pinto

CONSELHEIROS/AS LOCAIS

Eduardo Carqueja
Sofia Noronha

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL

Ana Isabel Sani
Filipa Pires
João Paulo Silva Barraca
Joana França
Mónica Coelho
Paula Costa
Rui Pedro Gonçalves
Sérgio Santo António

EQUIPA TÉCNICA

Divisão de Educação e Desenvolvimento Social do Município de Estarreja

ENTIDADES PARCEIRAS

Rede Social de Estarreja
Outras entidades do Município de Estarreja



Índice

1. Ações de Divulgação do Plano Para a Igualdade e Não Discriminação	3
1.1 Divulgação de Reuniões do Município para Apresentar o Plano a Parceiros ..	4
1.2 Apresentação pública do Plano Municipal Para a Igualdade e Não Discriminação	5
1.3 Encontro de Boas Práticas sobre "Igualdade e Não Discriminação no Poder Local"	5
1.4. Área do Site institucional dedicada às temáticas da igualdade.....	6
2. Evidências	7
3. Conclusão	24
ACRÓNIMOS.....	25

1. Ações de Divulgação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

*na diferença
todos se acrescentam*

1.1 Divulgação de reuniões do Município para apresentar o Plano a parceiros

O município de Estarreja dinamizou com 3 grupos diferentes (Entidades Parceiras; CLAS – Conselho Local de Ação Social e com a Equipa para a Igualdade na Vida Local- EIVL), sessões/reuniões, em momentos diferentes, para apresentar aos parceiros, o ponto de situação do plano para a igualdade.

Num primeiro momento, no dia 20 de outubro de 2021, foi dinamizado uma reunião com entidades parceiras (como por exemplo; GNR, IPSS, Rotary Club de Estarreja e a Escola Profissional de Aveiro), com os seguintes tópicos: Enquadramento do PMIND; Estrutura de Acompanhamento CIG; Estrutura envolvidas internas/Externas; Fases atividade e produtos do PMIND; indicadores de partida 838] internos e externos; ponto de situação à data: diagnóstico; Questionários; Ações subsequentes: plano; implementação, avaliação e divulgação; cronograma e Envolvimento.

Duas reuniões com a Equipa de Conselho Local de Ação Social (CLAS), realizadas em momentos distintos, a primeira a 16 de fevereiro de 2022 à qual, apresentou-se o ponto de situação do plano para a igualdade, o segundo momento ocorreu no dia 1 de junho de 2022 com os seguintes tópicos: Breve enquadramento do PMIND; Estruturas de Acompanhamento envolvidas externa e interna; Fases atividades e produtos do PMIND; Indicadores de partida [38] internos e externos; ponto de situação à data: diagnóstico; Ações a subsequentes: Plano, implementação, avaliação e divulgação, e cronograma. A constituição do CLAS composta pelo Poder Local (Câmara e 5 Juntas de Freguesia), Ação Social (14 ipss's), Conferências Vicentinas (2); Agrupamentos de Escola (2), Saúde (2), Coletividades (3), Outras Entidades (12- GNR; IEFP; Bombeiros, Empresas, Bombeiros Voluntários de Estarreja...) e Entidades Convidadas (6 – Projetos, GIP, NLI...).

Com a Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), realizou-se 3 reuniões, a primeira reunião, ocorreu no dia 22 de novembro de 2022 com a seguinte ordem de trabalhos: Apresentação do Diagnóstico| Plano municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja; Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação “na diferença todos se acrescentam” e outros assuntos. A segunda reunião ocorreu a 20 de janeiro de 2023 com a seguinte ordem de trabalho: apresentação das ações a dinamizar em 2023; recolha de contributos dos membros da Equipa para o cumprimento dos objetivos e medidas propostas para o ano 2023; Apresentação da data da sessão pública do Plano para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja; numa terceira reunião ocorreu a 30 de junho, com a ordem de trabalhos, aprovação dos relatórios de Divulgação; Execução e Avaliação.

1.2 Apresentação Pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

A Câmara Municipal de Estarreja promoveu a apresentação pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não discriminação (PMIND) de Estarreja – “na Diferença, todos se acrescentam”. A sessão realizou-se no dia 6 de março de 2023, pelas 10h de segunda-feira, no edifício dos Paços do concelho, que contou com as presenças do Presidente da Câmara de Estarreja, Diamantino Sabina, do Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano, Vereadora da Ação Social e Inclusão, Isabel Simões Pinto e do Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade, Adelino Ribeiro.

O Plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação ao nível da Eliminação de Estereótipos, combate à discriminação sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência doméstica.

Este instrumento é acima de tudo, um compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

O convite para a participação na sessão de apresentação, foi enviado para todos/as os colaboradores/as, dirigentes, executivo do município, dirigentes e técnicos/as de associação desportivos, culturais e recreativos, de IPSS’s, profissionais de saúde, ação social, CPCJ, Gabinete de inserção profissional, entidades empregadoras, comunidade escolar e em geral.

1.3 Encontro de Boas Práticas sobre “Igualdade e Não Discriminação no Poder Local”

A Câmara Municipal de Estarreja promoveu uma mesa redonda sobre o tema “Igualdade e Não Discriminação no Poder Local” no dia 29 de junho de 2023, às 14h, na Biblioteca Municipal de Estarreja. Este encontro contou com a presença dos municípios de Estarreja, Albergaria-a-Velha, Espinho e Maia.

Inserido no Plano Municipal Para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja “Na Diferença Todos se acrescentam”, este encontro de partilha de boas práticas permitiu refletir sobre as medidas implementadas, potencialidades e dificuldades experienciadas pelos municípios em matéria de igualdade e não discriminação.

A sessão contou com o seguinte programa:

14h00 Receção

14h15 Sessão de abertura

- . Diamantino Sabina, Presidente da Câmara Municipal de Estarreja
- . Rosa Oliveira, CIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

14h30 Mesa redonda

Moderação: Adelino Ribeiro. Isabel Simões Pinto, Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Estarreja

- . Catarina Mendes – -Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha
- . Mafalda Roriz – Diretora de Departamento do Desenvolvimento Social, Desporto e Juventude da Câmara Municipal da Maia
- . Leonor Lêdo da Fonseca – Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho

O convite para a participação na sessão de apresentação, foi enviado para todos/as os colaboradores/as, dirigentes, executivo do município, dirigentes e técnicos/as de associações desportivas, culturais e recreativas, de IPSS's, profissionais de saúde, ação social, CPCJ, Gabinete de inserção profissional, entidades empregadoras, comunidade escolar e em geral. À qual, tivemos a presença de 40 participantes.

A dinamização da sessão, resultou, a vontade de criar mais eventos como este, com outros municípios, pois quanto maior for o nosso contacto com outras realidades, mais enriquecedor será o nosso plano.

1.4 Área do Site institucional dedicada às temáticas da Igualdade

O município de Estarreja, tem dedicado no seu site institucional, uma área dedicada ao plano para a Igualdade (https://www.cm-estarreja.pt/plano_igualdade_estarreja), à qual, os munícipes tem acesso a todo o processo do plano, assim como atividades que se vão realizando no âmbito da igualdade.

2 Evidências

2.1 - Divulgação de reuniões do Município para apresentar o Plano a parceiros

Reunião com entidades Parceiras:



Reunião com a equipa da Conselho Local de Ação Social (CLAS)



Reunião com a Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL)

*na diferença
todas se acrescentam*

PMIND
plano municipal para a igualdade
e não discriminação



ESTARREJA
PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE
E NÃO DISCRIMINAÇÃO

APRESENTAÇÃO
22.11.2022

DIAGNÓSTICO E PLANO

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

EIVL

Equipa para a Igualdade na Vida Local

PMIND PONTOS DE AGENDA

- BREVE ENQUADRAMENTO DOS PMIND
- ESTRUTURAS DE ACOMPANHAMENTO ENVOLVIDAS INTERNAS E EXTERNAS
- FASES ATIVIDADES E PRODUTOS DO PMIND
- INDICADORES DE PARTIDA [38] INTERNOS E EXTERNOS
- FASE DE DIAGNÓSTICO
- FASE DO PLANO
- IMPLEMENTAÇÃO, AVALIAÇÃO E DIVULGAÇÃO
- CRONOGRAMA



2.2 – Apresentação pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação



Site do Município (<https://www.cm-estarreja.pt/noticias/9451>);

Redes sociais (<https://www.instagram.com/p/CpXuV4QBLLN/>)

Portal Nacional de Municípios Portugueses

(<https://www.municipiosefreguesias.pt/noticia/121982/sessao-publica-de-apresentacao-do-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao-de-estarreja>)

Órgãos de comunicação social (Jornais locais e Rádio: <https://www.noticiasdeaveiro.pt/estarreja-comprometida-com-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/>; <https://www.terranova.pt/noticia/sociedade/estarreja-apresenta-o-plano-municipal-para-igualdade-e-nao-discriminacao-de->; <https://www.rvria.pt/noticias/2627>)

ESTARREJA MUNICÍPIO

ESTARREJA MUNICÍPIO

Viver Participar Empreender Visitar

Pesquisar

INFORMAÇÃO MUNICIPAL

ÁREAS DE ATIVIDADE

ATENDIMENTO AO MUNICÍPIO

EMPREGO

SERVIÇOS ONLINE

TURISMO

MULTIMÉDIA

PUBLICAÇÕES

Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja

Sexta, 03 de Março 2023



ESTARREJA
PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE
E NÃO DISCRIMINAÇÃO

*na diferença
todos se acrescentam*

A Câmara Municipal de Estarreja promove a apresentação pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”. A sessão realiza-se no dia 6 de março, segunda-feira, às 10h00, no Edifício dos Paços do Concelho e contará com as presenças do Presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Diamantino Sabina, e do Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano.

O plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação ao nível da eliminação de estereótipos, combate à discriminação sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência doméstica.

É, acima de tudo, um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

Intervenções

- . Presidente da Câmara Municipal, Diamantino Sabina
- . Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano
- . Vereadora da Ação Social e Inclusão da Câmara Municipal, Isabel Simões Pinto
- . Adelino Ribeiro, Instituto de Cidades e Vilas Com Mobilidade – Apresentação do PMIND

∴ Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”
ENTIDADE PROMOTORA Câmara Municipal de Estarreja

Partilhar

Tweetar

Compartilhar



ESTARREJA
PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE
E NÃO DISCRIMINAÇÃO

*na diferença
todos se acrescentam*

[convite]

O Presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Diamantino Sabina, tem a honra de convidar V. Ex.^ª a assistir à **Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”**, que decorrerá na segunda-feira, dia 6 de março, pelas 10h00, no Edifício dos Paços do Concelho, com a presença do Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano.

+ INFO www.cm-estarreja.pt/noticias/9451

#estarreja #igualdade

16 sem

17 gostos
MARÇO 4

Inicia sessão para gostar ou comentar



1,60 €



1,80 €



1,60 €

artoo
SÓ TO BE YOU



SESSÃO PÚBLICA DE APRESENTAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO DE ESTARREJA

Fonte: Câmara Municipal de Estarreja 03-03-2023

A Câmara Municipal de [Estarreja](#) promove a apresentação pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) de [Estarreja](#) – “Na diferença todos se acrescentam”. A sessão realiza-se no dia 6 de março, segunda-feira, às 10h00, no Edifício dos [Paços](#) do Concelho e contará com as presenças do Presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Diamantino Sabina, e do Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano.

O plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação ao nível da eliminação de estereótipos, combate à discriminação sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência doméstica.

É, acima de tudo, um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

Intervenções . Presidente da Câmara Municipal, Diamantino Sabina . Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano . Vereadora da Ação Social e Inclusão da Câmara Municipal, Isabel Simões Pinto . Adelinho Ribeiro, Instituto de Cidades e Vilas Com Mobilidade – Apresentação do PMIND

:: Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) de [Estarreja](#) – “Na diferença todos se acrescentam” ENTIDADE PROMOTORA Câmara Municipal de Estarreja



27,60 €

S

DOSSIER -

- > O

- > Últi

- > P

- > P

-

- > Ani

-

- > D

- > D

- > I

- > I

- > C

Estarreja comprometida com Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

7 Março, 2023

610

← Anúncios Google

Não exibir mais este anúncio

Anúncio? Por quê? ⓘ



Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja.



A Câmara Municipal de Estarreja apresentou, ontem de manhã nos Paços do Concelho, o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”, um documento que concerta ações e estratégias por uma sociedade mais justa e igualitária e contra estereótipos instituídos.

Reunindo um conjunto de ações concretas, o plano permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2018-2030 “Portugal +Igual”, e no



Estarreja apresenta o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja.

2023-03-04 11:45

- Tópicos: CME plano igualdade
- Categoria: Sociedade
- Concelho: Ihavo



Estarreja apresenta o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja.

Apresentação pública do Plano "Na diferença todos se acrescentam" em sessão marcada para esta segunda, dia 6 de março, às 10h00, no Edifício dos Paços do Concelho.

Marcam presença o Presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Diamantino Sabina, e o Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano.

O plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação ao nível da eliminação de estereótipos, combate à discriminação sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência doméstica.

É, acima de tudo, um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

Financiado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego para apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade.

Habitar Portugal
Comprar casa em Portugal

Casas Em Portugal
O Habitar Portugal é o portal imobiliário 100% português e 100% profissional.

Habitar Portugal [Abrir](#)

Sociedade
Festa da Botafela anima salgado aveirense.



Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

SESSÃO PÚBLICA DE APRESENTAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO DE ESTARREJA

Por: **Carla Correia** Publicado: 2023-03-03 Sociedade

A Câmara Municipal de Estarreja promove a apresentação pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND) de Estarreja – “Na diferença todos se acrescentam”. A sessão realiza-se no dia 6 de março, segunda-feira, às 10h00, no Edifício dos Paços do Concelho e contará com as presenças do Presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Diamantino Sabina, e do Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano.

O plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação ao nível da eliminação de estereótipos, combate à discriminação sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência doméstica.

É, acima de tudo, um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

Intervenções

- Presidente da Câmara Municipal, Diamantino Sabina
- Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Manuel Albano
- Vereadora da Ação Social e Inclusão da Câmara Municipal, Isabel Simões Pinto
- Adelino Ribeiro, Instituto de Cidades e Vilas Com Mobilidade – Apresentação do PMIND





[Início](#) ESTARREJA: MUNICÍPIO ACOLHE DEBATE SOBRE IGUALDADE.



Estarreja: Município acolhe debate sobre igualdade.

📅 2023-06-29 07:57

Estarreja promove uma mesa redonda sobre o tema "Igualdade e Não Discriminação no Poder Local".

Sessão esta quinta, às 14h, na Biblioteca Municipal de Estarreja, com a presença dos municípios de Estarreja, Albergaria-a-Velha, Mala e Espinho.

Inserido no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja "Na Diferença todos se acrescentam", este encontro de partilha de boas práticas pretende refletir sobre as medidas implementadas, potencialidades e dificuldades experienciadas pelos municípios em matéria de igualdade e não discriminação.

Sessão de abertura às 14h45 com Diamantino Sabina (Presidente da Câmara Municipal de Estarreja) e Rosa Oliveira (Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género).

Na mesa redonda marcam presença vereadores de ação social das autarquias de Estarreja, Albergaria, Mala e Espinho.



Neves Coelho toma posse para mandato de quatro anos na AFA.



Festa da Vista Alegre arranca com oração do terço.

Ria de Aveiro Weekend arranca esta sexta.

<https://www.terrANOVA.pt/noticia/sociedade/estarreja-municipio-acolhe-debate-sobre-igualdade>

1/2

todes se açrescentam

na diferença

29 JUNHO QUINTA 14H
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE **ESTARREJA**

ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS

IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO NO PODER LOCAL

PROGRAMA

14h00 **Receção**

14h15 **Sessão de abertura**

Diamantino Sabina Presidente da Câmara Municipal de Estarreja

Rosa Oliveira CCIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

14h30 **Mesa redonda**

Moderação: **Adelino Ribeiro** Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade

Isabel Simões Pinto Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Estarreja

Catarina Mendes Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha

Mafalda Roriz Diretora de Departamento do Desenvolvimento Social, Desporto e Juventude da Câmara Municipal da Maia

Leonor Lêdo da Fonseca Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Espinho



O que é a linguagem inclusiva?

A linguagem inclusiva é aquela que procura comunicar sem excluir ou inviabilizar nenhum grupo, em relação ao género, à orientação sexual, origem, características físicas ou psicológicas, entre outras diferenças. É a comunicação que reconhece, respeita e valida essas diferenças, abrindo ao máximo de pessoas a possibilidade de resposta e diálogo.

A título de exemplo, sugere-se de seguida, algumas estratégias para o uso de linguagem mais inclusiva:

1. Utilização de formas duplas:

Sugere-se:	Em substituição de:
pai e a mãe	país
filhos e filhas	filhos
avô e avó	avós
o pai solteiro e a mãe solteira	o pai ou a mãe solteiros

2. Emprego de barras:

a/o utente	o/a diretor/a
o/a titular	o/a funcionário/a
o/a requerente	a/o cidadã/o
o/a estudante	o/a condutor/a
as/os descendentes	os/as pensionistas

Não deve utilizar parênteses para fazer referência aos dois géneros, embora possa usá-los para marcar o plural:

a/o(s) utente(s)	o/a(s) titular(es)
o/a(s) requerente(s)	o/a(s) estudante(s)

3. Neutralização ou abstração da referência sexual:

Opção por nomes de um só género gramatical

Sugere-se:	Em substituição de:
peças imigrantes	imigrantes
comunidades imigrantes	imigrantes
juventude população jovem	
as pessoas jovens	jovens
peças idosas	
população idosa	idosos

discente	aluno/a
docentes corpo docente	professores
profissionais de saúde	
profissionais de enfermagem	
peçoal médico	médicos/as enfermeiros/as
peçoal de enfermagem	
peçoal com deficiência	portador de deficiência

Opção por nomes coletivos

Sugere-se:	Em substituição de:
a gerência	o gerente
a direção	o diretor
a autoria	o autor
a presidência	o presidente

Substituir a referência às pessoas pela função, órgão ou entidade

Sugere-se:	Em substituição de:
À Presidência do Conselho Diretivo	Ex.mo Sr. Presidente do Conselho Diretivo
À Direção-Geral	Ex.mo Senhor Diretor-Geral

Substituição de nomes por pronomes invariáveis e outros procedimentos alternativos

Sugere-se:	Em substituição de:
a pessoa que requer	o requerente
as pessoas interessadas	os interessados
quem colabora	os colaboradores
filiação	filho de
data de nascimento	nascido a
vive só	vive sozinho

Fonte:
Abranches, Graça (2009), Guia para uma Linguagem Promotora de Igualdade entre Homens e Mulheres na Administração Pública, Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, Presidência do Conselho de Ministros. Conselho Económico e Social (2021), Manual de Linguagem Inclusiva.

*na diferença
todos se acrescentam*



2.4 – Área do Site institucional dedicada às temáticas da Igualdade

INFORMAÇÃO MUNICIPAL

ÁREAS DE ATIVIDADE

- Arquivo Municipal
- Ambiente
- Ação Social
- Banco Local de Voluntariado
- Cartão Sénior
- Centro de Recursos Sociais
- CPCJ
- Emprego e Formação
- Estarreja Compartilha
- Gabinete de Apoio ao Emigrante
- Habituação
- Rede Social
- Rendimento social de inserção
- Rede Solidária do Medicamento
- Plano Igualdade
- Comissão Municipal de Trânsito
- Cultura
- Desenvolvimento Económico
- Desporto
- Educação
- Proteção Civil
- Planeamento e Ordenamento do Território
- Sistema de Gestão da Qualidade
- Recursos Humanos
- Saúde
- Direito do Consumo
- Obras Municipais
- Estarrejabus

ATENDIMENTO AO

Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja



"PARTICIPAÇÃO IGUAL É VITAL PARA A ESTABILIDADE, AJUDA A EVITAR CONFLITOS E PROMOVE O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL E INCLUSIVO. A IGUALDADE DE GÉNERO É FUNDAMENTAL PARA UM MUNDO MELHOR" (ANTÓNIO GUTERRES)

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação [PMIND] é um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

Trata-se de um "instrumento de política global" que estabelece a estratégia de transformação das relações sociais entre diferentes pessoas. Através da definição de ações específicas, fixa objetivos a curto, médio e longo prazo, bem como, metas a alcançar em cada momento da sua aplicação, definindo ainda os recursos materiais e humanos mobilizáveis para a sua prossecução.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja pretende, na base da territorialização, definir ações e estabelecer políticas públicas face às necessidades do concelho, privilegiando o trabalho em rede, através do envolvimento de múltiplos atores. Desta forma, o poder local em estreita parceria com as entidades locais apostam nas mais adequadas opções de intervenção para a melhoria do quotidiano das populações.

É necessário pugnar pela igualdade na sua múltipla singularidade e multiplicidade e lutar contra os estereótipos instituídos que, quase sempre, resultam no incumprimento de direitos fundamentais do ser humano.

O Plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação 2018-20230 "Portugal + Igual" (ENIND) ao nível da eliminação de estereótipos, combate à discriminação, sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica.

É, pois, com base nestes pressupostos de intervenção, e em resposta ao compromisso assumido ao subscrever o [Protocolo de Cooperação para a Igualdade e Não Discriminação](#) . celebrado a 1 de abril de 2022 com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. que o Município de Estarreja promoveu a elaboração do seu

Estarreja Compartuina

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Habituação

Rede Social

Rendimento social de inserção

Rede Solidária do Medicamento

Plano Igualdade

Comissão Municipal de Tránsito

Cultura

Desenvolvimento Económico

Desporto

Educação

Proteção Civil

Planeamento e Ordenamento do Território

Sistema de Gestão da Qualidade

Recursos Humanos

Saúde

Direito do Consumo

Obras Municipais

Estarrejabus

ATENDIMENTO AO MUNICÍPIO

EMPREGO

SERVIÇOS ONLINE

TURISMO

MULTIMÉDIA

PUBLICAÇÕES

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

"PARTICIPAÇÃO IGUAL É VITAL PARA A ESTABILIDADE, AJUDA A EVITAR CONFLITOS E PROMOVE O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL E INCLUSIVO. A IGUALDADE DE GÉNERO É FUNDAMENTAL PARA UM MUNDO MELHOR" (ANTÓNIO GUTERRES)

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação [PMIND] é um instrumento de compromisso para a promoção da igualdade e não discriminação que perspetiva a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas.

Trata-se de um "instrumento de política global" que estabelece a estratégia de transformação das relações sociais entre diferentes pessoas. Através da definição de ações específicas, fixa objetivos a curto, médio e longo prazo, bem como, metas a alcançar em cada momento da sua aplicação, definindo ainda os recursos materiais e humanos mobilizáveis para a sua prossecução.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja pretende, na base da territorialização, definir ações e estabelecer políticas públicas face às necessidades do concelho, privilegiando o trabalho em rede, através do envolvimento de múltiplos atores. Desta forma, o poder local em estreita parceria com as entidades locais apostam nas mais adequadas opções de intervenção para a melhoria do quotidiano das populações.

É necessário pugnar pela igualdade na sua múltipla singularidade e multiplicidade e lutar contra os estereótipos instituídos que, quase sempre, resultam no incumprimento de direitos fundamentais do ser humano.

O Plano constitui-se como um instrumento de ações concretas, que permitirá atingir os objetivos definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação 2018-20230 "Portugal + Igual" (ENIND) ao nível da eliminação de estereótipos, combate à discriminação, sempre numa perspetiva interseccional, bem como a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica.

É, pois, com base nestes pressupostos de intervenção, e em resposta ao compromisso assumido ao subscrever o [Protocolo de Cooperação para a Igualdade e Não Discriminação](#), celebrado a 1 de abril de 2022 com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, que o Município de Estarreja promoveu a elaboração do seu Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

:: Consulte aqui o [Diagnóstico](#) e o [Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação de Estarreja](#)

Notícias relacionadas:

Ano 2021

[Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação](#)

[Comemorações do Dia Municipal para a Igualdade](#)

[Webinar: "Onde está a Igualdade de Género?"](#)

Ano 2022

[Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação: a sua opinião é importante!](#)

[Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação de Estarreja](#)

Ano 2023

[\[Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação\] Guia Linguagem Inclusiva](#)

[Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja](#)

[Estarreja está comprometida com a igualdade](#)

5- Conclusão

O PMIND- Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Estarreja é um documento estruturado com a missão de permanecer no tempo, uma vez que, visa a mudança de comportamentos, mudança de atitudes, mudança de mentalidades e paradigmas. Este tipo de mudanças, são difíceis de ser concretizadas num curto espaço de tempo, não havendo fórmulas mágicas” para a melhor atuação e mudança de comportamentos. Assim, os impactos das ações dinamizadas poderão demorar a ter impacto, mas não é por isso que estas não sejam de extrema importância e necessidade.

Ao efetuar a dinamização da divulgação das ações inerentes ao diagnóstico e por conseguinte o Plano Municipal para a igualdade e Não Discriminação, deparamos quanto é importante a aplicação do Plano para o nosso Município.

Neste sentido, para nós, município, é de extrema importância continuar a promover eventos de partilha de boas práticas (experiências) com outros municípios, já que essa partilha é tão enriquecedora e acaba por abrir novas perspetivas de áreas ou atividades que possamos a vir a explorar/trabalhar.

ACRÓNIMOS

AAAF	Atividades de Animação e Apoio à Família
ACM	Alto Comissariado para as Migrações
APAV	Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
AMPLOS	Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género)
ANDDI	Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Mental
ANMP	Associação Nacional de Municípios Portugueses
BME	Biblioteca Municipal de Estarreja
CEDAW	Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres
CERCIESTA	Cooperativa Educação Reabilitação Cidadãos Inadaptados Estarreja
CFIEMO	Centro de Formação Intermunicipal de Estarreja, Murtosa e Ovar
CIG	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
CLAS	Conselho Local de Ação Social
CM	Câmara Municipal
CNPDPJCJ	Comissão Nacional de Proteção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
CPCJ	Comissões de Proteção de Crianças e Jovens
DAJ	Divisão Administrativa e Jurídica
DAS	Divisão de Ambiente e Sustentabilidade
DEF	Divisão Económica e Financeira
DDGED	Divisão de Desporto e Gestão de Equipamentos Desportivos
DECT	Divisão da Cultura, Eventos e Turismo
DEDS	Divisão de Educação e Desenvolvimento Social
DRCC	Direção Regional de Cultura do Centro
EIVL	Equipa para a Igualdade na Vida Local
ENIND	Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018–2030
ENIPD	Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência
ENMAP	Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Pedonal
GADE	Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento Económico e Empresarial de Estarreja
GAE	Gabinete de Apoio ao Emigrante
GAIQ	Gabinete de Auditoria Interna e Qualidade
GCRPP	Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Protocolo
GIP	Gabinete de Inserção Profissional
ICVM	Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade
IEFP	Instituto do Emprego e Formação Profissional
IMH	Igualdade entre Mulheres e Homens
IPSS	Instituições Particulares de Solidariedade Social
LGBTI	Lésbicas, Gays, Bissexuais, Trans e Intersexo
LGBTQIA+	Lésbicas Gays Bissexuais Trans Queer Intersexo Assexual +
LGE	Local Gender Equality
OIEC	Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais
PAIMH	Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens
PAIPDI	Plano de Ação para a Integração das Pessoas com Deficiências ou Incapacidade
PAOIEC	Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais
PAPCTSH	Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos

PAVMVD	Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica
PEM	Plano Estratégico para as Migrações
PES	Programa de Educação para a Saúde Escolar
PISTA	Projeto de Intervenção Social das Terras do Antuã
PMIND	Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação
POISE	Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
SIADAP	Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública
SRHVCH	Subunidade de Recursos Humanos e Valorização do Capital Humano
VMVD	Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica

29 de junho de 2023



ESTARREJA
MUNICÍPIO



ESTARREJA
PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE
E NÃO DISCRIMINAÇÃO



CONSELHO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO



POISE
PLANO ESTRATÉGICO
PARA O DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E TERRITORIAL

